

İsim:

Soyisim:

Tel:

İlaç kullanıyor musunuz:

ilac Ne zamandır ? :

Bilinçaltı his ve inançlar listesi



- ☐ Aciz görünmekten Korkuyorum.
- ☐ Ait değilmiş gibi hissediyorum.
- ☐ Anlaşılmamaktan Korkuyorum.
- ☐ Annem gibi olmaktan korkuyorum.
- ☐ Aptal gibi hissediyorum
- ☐ Aşağılanmış hissediyorum.
- ☐ Babam gibi olmaktan korkuyorum.
- ☐ Basit biri gibi hissediyorum,
- ☐ Başarısız hissediyorum.
- ☐ Beceriksiz hissediyorum.
- ☐ Beğenilmemekten Korkuyorum.
- ☐ **Boğulmaktan korkuyorum.**
- ☐ Canimin acimasından korkuyorum.
- ☐ **Çaresiz hissediyorum.**
- ☐ Çirkin hissediyorum.
- ☐ Deger görmüyorum.
- ☐ Dışlanmış hissediyorum.
- ☐ Düşmekten korkuyorum.
- ☐ Eksik hissediyorum.
- ☐ Engellenmiş hissediyorum.
- ☐ Ezik hissediyorum.
- ☐ Fark edilmemiş hissediyorum.
- ☐ Görülmemiş hissediyorum.
- ☐ Gereksiz biri gibi hissediyorum.
- ☐ Gözden düşmekten korkuyorum.
- ☐ Güçsüz hissediyorum.

- ☐ Haksızlığa uğramış hissediyorum.
- ☐ Harcanmış hissediyorum.
- ☐ **Hasta Olmaktan Korkuyorum.**
- ☐ Hata yapmaktan Korkuyorum.
- ☐ Hayal kırıklığına uğradım.
- ☒ Hic gibi hissediyorum.
- ☐ Hizmetçi gibi hissediyorum.
- ☐ İhanet etmekten korkuyorum.
- ☐ İhanete uğramaktan korkuyorum.
- ☐ İnanmamalarından Korkuyorum.
- ☐ İşe yaramaz hissediyorum.
- ☐ **Kalp krizi geçirmekten korkuyorum**
- ☐ Kaybetmekten korkuyorum.
- ☐ Kaybolmuş hissediyorum.
- ☐ Kendimi Kirlenmiş hissediyorum.
- ☐ Kısmetsiz hissediyorum
- ☐ Kıymetsiz biri gibi hissediyorum.
- ☐ Kimsesiz hissediyorum.
- ☐ Korunmasız hissediyorum.
- ☐ Köle gibi hissediyorum.
- ☐ Kötü biri gibi hissediyorum.
- ☐ Kullanılmış hissediyorum.
- ☐ Küçük düşmekten korkuyorum.
- ☐ Küçük Görülmekten korkuyorum.
- ☐ Küçümsenmekten korkuyorum.
- ☐ Luzumsuz biri gibi hissediyorum.
- ☐ Mahcup olmaktan Korkuyorum.
- ☐ Mahkum gibi hissediyorum.
- ☐ Mecbur olmaktan Korkuyorum.
- ☐ Muhtac olmaktan korkuyorum.
- ☐ Namussuz görünmekten korkuyorum.
- ☐ Nefret etmelerinden korkuyorum.

☐ Nefes alamamaktan korkuyorum

☐ Zavallı hissediyorum.

☐ Onaylanmamaktan Korkuyorum.

☐ Orospu gibi görünmekten Korkuyorum.

☐ Ortada kalmaktan korkuyorum.

☐ Ortada kalmış hissediyorum.

☐ **Ölmekten Korkuyorum.**

☐ Önemszenmemiş hissediyorum

☐ Rahatsız etmekten korkuyorum.

☐ Rezil olmaktan korkuyorum.

☐ Saf gibi görünmekten korkuyorum.

☐ Sahipsiz hissediyorum.

☐ Salak gibi hissediyorum.

☐ Sefil hissediyorum,

☐ Sevilmiyorum.

☐ Sevilmemiş hissediyorum.

☐ Suçlu hissediyorum.

☐ Terk Edilmekten Korkuyorum.

☐ Umursanmamış hissediyorum.

☐ Unutulmaktan korkuyorum.

☐ Üzmekten korkuyorum.

☐ Yabancı hissediyorum.

☐ Yakısmıyorum

☐ Yalancı görünmekten Korkuyorum.

☐ Yanlış Anlaşılmaktan Korkuyorum

☐ **Yalnız kalmaktan korkuyorum.**

☐ Yanlış karar vermekten korkuyorum.

☐ Yanlış tanınmaktan Korkuyorum.

☐ Yanlış yapmaktan Korkuyorum.

☐ Yetersiz hissediyorum.

☐ Yük olmaktan korkuyorum.

☐ Yüzsüz gibi görünmekten Korkuyorum.

☐ Zayıf hissediyorum

